

Caro/a Professor,

Gostaria de lhe apresentar uma campanha com o tema que nos toca a todas e especialmente às nossas crianças, o **Dia de Aulas ao Ar Livre**.

Hoje em dia muitas escolas à volta do mundo estão a começar a levar os seus alunos a ter aulas no exterior e os benefícios que retiram dessa experiência são ótimos. Ao mesmo tempo, podemos ver que começam a existir muitos artigos que falam sobre a diminuição do tempo que as crianças têm ao ar livre, tanto na escola como em casa.

De facto, pode-se afirmar que, segundo um estudo realizado por Skip, 2 em 3 crianças no mundo brincam menos de uma hora no exterior. Este tempo é inferior às 2 horas de ar livre que os prisioneiros de segurança máxima nos EUA têm por dia.

Além disso, **96% dos pais concordam que brincar leva as crianças a tornarem-se pessoas mais equilibradas no seu futuro.**

Sabemos que para além das escolas ensinarem os aspetos essenciais para a vida, devem também estimular a liberdade na brincadeira fora da sala de aula. Desta forma é possível verificar uma diminuição do bullying nas escolas e outros acidentes. Mas, a grande consequência desta liberdade na brincadeira é a maior disposição e motivação para aprender.

O **Dia de Aulas ao Ar Livre** é um movimento global que tem como objetivo promover a brincadeira e a aprendizagem fora da sala de aula. Para isso, no dia 6 de Outubro de 2016 (quinta-feira), milhares de escolas em todo o mundo vão participar e fazer pelo menos uma aula ao ar livre. Gostava muito que esta escola participasse também.

Peço então, que tome considere esta iniciativa e inscreva (<https://diadeaulasaoarlivre.pt/#participe>) ainda hoje a nossa escola para dar a todas as crianças a oportunidade de adquirirem todos os benefícios que vêm da aprendizagem e brincadeira ao ar livre!

Pode encontrar mais informações sobre como participar e como organizar este dia no site do movimento www.diadeaulasaoarlivre.pt

Lembre-se também de partilhar este dia com os pais e com todas as pessoas usando sempre o hashtag **#Diadeaulasaoarlivre!**

Muito obrigado!

Juntos podemos criar o futuro que desejamos para os nosso filhos.